

# LA SPESA SOSTENIBILE

Il 40% di tutta la plastica utilizzata in Europa è un imballaggio che serve a contenere, proteggere, presentare e trasportare i più svariati prodotti. Ma sono sempre indispensabili tutti questi imballaggi?



Quando andiamo a fare la spesa possiamo seguire questi semplici e utili consigli per evitare gli imballaggi superflui e produrre meno rifiuti.

- Evitare i prodotti con doppi e tripli imballaggi.
- Preferire il formato famiglia alle confezioni monodose.
- Acquistare prodotti sfusi senza imballaggio: frutta, verdura, salumi, formaggi.
- Utilizzare le ricariche e i service alla spina.
- Bere l'acqua del rubinetto invece che acqua minerale in bottiglia di plastica. Fa bene all'ambiente e ci fa risparmiare!
- Usare solo sporte riutilizzabili per fare la spesa. Rifiutare le buste di plastica.
- Scegliere prodotti confezionati con imballaggi riciclati, o facilmente riciclabili come quelli mono-materiale.
- Eliminare i prodotti usa e getta di plastica, a partire dalle stoviglie.
- Preferire oggetti riutilizzabili in vetro e metallo.

# DOVE LO BUTTO?

## LA RACCOLTA DIFFERENZIATA

È più facile di quanto pensi! Ecco tre semplici regole per la corretta raccolta differenziata della plastica:



1 Conferire solo imballaggi



2 Svuotare e pulire i contenitori



3 Ridurre il volume

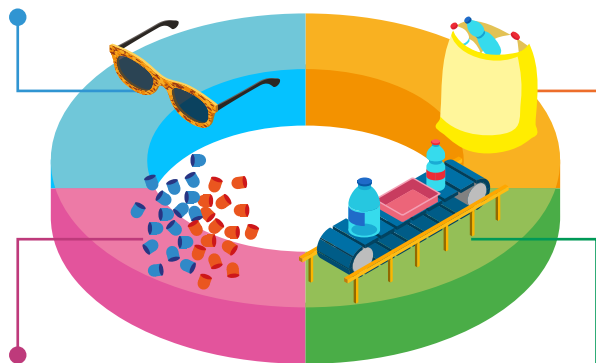
## IL CICLO DEL RICICLO

### 4. RICICLO:

le aziende del riciclo usano la "materia prima seconda" per produrre nuovi oggetti da immettere sul mercato

### 1. RACCOLTA:

raccolta differenziata degli imballaggi in plastica nei contenitori e sacchi gialli



### 3. TRASFORMAZIONE:

la plastica è macinata, lavata e poi trasformata in scaglie o granuli pronti per essere lavorati

### 2. SELEZIONE:

nelle piattaforme di selezione vengono eliminati i corpi estranei e le plastiche sono divise per tipologia

# #PLASTIC FREE

COME ELIMINARE LA PLASTICA SUPERFLUA DALLE NOSTRE ABITUDINI



stampato su carta riciclata

www.achabgroup.it

# LA PLASTICA O... LE PLASTICHE



La plastica è un **materiale sintetico** che si ottiene da composti del **petrolio**. Immaginate un agglomerato di particelle piccolissime che si uniscono tra di loro formando **lunghe catene** chiamate **polimeri**. La plastica è un materiale **molto versatile**, e per questo motivo è più corretto parlare di plastiche al plurale, **ognuna con caratteristiche particolari**, proprietà e campi di applicazione. Esse sono identificate con la **sigla del materiale** e il **codice di riciclo**.

La plastica ha trovato **diversi e utili impieghi** in ogni settore, e ha rivoluzionato soprattutto le modalità di **trasporto, conservazione e imballaggio** di cibi e oggetti.



# I DANNI AMBIENTALI DELLA PLASTICA

La produzione di plastica è in **continua crescita**. Solo in Europa, nel **2018** sono state prodotte **62 milioni** di tonnellate di plastica. Ne sono state raccolte **29 milioni** ma solo **un terzo è stata riciclata**. Ogni italiano consuma in media ogni anno oltre **200 litri di acqua minerale in bottiglia** e quasi **2 kg** di posate, bicchieri, cannuce e cotton-fioc **monouso in plastica**.

La plastica che usiamo una sola volta per pochi minuti e poi gettiamo **resta nell'ambiente anche per secoli**.



**150 MILIONI DI TONNELLATE DI PLASTICA NEGLI OCEANI.** Ogni anno se ne aggiungono da 5 a 13 milioni, l'equivalente di un camion dei rifiuti riversato in acqua ogni minuto.

**6 "ISOLE" DI PLASTICA NEI NOSTRI OCEANI.** La più grande nell'Oceano Pacifico misura almeno come la Spagna. Nel 2050 ci sarà più plastica che pesce in termini di peso.

**GLI ANIMALI MARINI SCAMBIANO LA PLASTICA PER CIBO.** Rischiano di rimanere intrappolati o soffocati. Nel 2050 il 99% degli uccelli marini avrà ingerito plastica.

**LA PLASTICA ARRIVA FINO NEI NOSTRI PIATTI,** attraverso la catena alimentare. Microplastiche sono state ritrovate nei pesci che mangiamo, nel sale marino, nell'acqua e nel miele.

# UN FUTURO CON MENO PLASTICA

Ai **gesti quotidiani** di ciascuno di noi si devono affiancare **leggi precise** dei governi e un **nuovo modo di progettare** e produrre oggetti da parte delle aziende: solo così la **plastica superflua**, a casa nostra e sul nostro Pianeta, **avrà i giorni contati!**

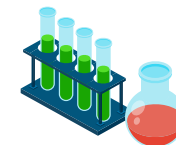
## GOVERNI

Abolire la plastica mono-uso e rendere obbligatorie sugli imballaggi le etichette su come conferire.



## AZIENDE

Progettare nuovi imballaggi di plastica riciclabile al 100%, e investire nella ricerca scientifica per trovare alternative, come ad esempio le bio-plastiche derivate da materie prime vegetali rinnovabili.



## CITTADINI

Ridurre gli imballaggi superflui, fare correttamente la raccolta differenziata e non disperdere la plastica nell'ambiente.



## LO SAPEVI?

Una recente Direttiva Europea vieta **entro il 2021** alcuni oggetti in plastica monouso (cotton fioc, posate, piatti, cannuce, bastoncini per palloncini, buste) e impone che entro il 2025 **le bottiglie in PET dovranno avere almeno il 25% di plastica riciclata.**